



Наставник физичког и здравственог
васпитања Александар Суботић

ПРАВИЛА РУКОМЕТА

ГРЕШКЕ У ИГРИ

Кораци- када играч направи више од 3 корака са лоптом у рамама без вођења.

“Дупла лопта”- грешка у вођењу лопте (није дозвољено након вођења и хватања лопте у обе руке поново водити лопту).

“Пробијање”- фаул играча у нападу (продирање између одбрамбених играча).

“Преступ” – недозвољен улазак у голмански простор или гажење линије голманског простора.

“Пасивна игра” – одуговлачење у игри у нападу без јасне намере да се постигне гол.

СЛОБОДНО БАЦАЊЕ

Судије прекидају игру и настављају је слободним бацањем за противничку екипу када:

1. екипа у поседу лопте начини прекршај правила која се обавезно санкционишу одузимањем лопте, 2. се погрешно изведена замена играча,
3. пасивна игра.
4. неспортско понашање,
5. голман изађе из свог простора са лоптом,
6. ако играч намерно баци лопту на свој гол и голман је додирне.

Ако се донесе одлука о слободном бацању против екипе која је у поседу лопте, када судија да знак пиштаљком, играч који у том тренутку има лопту, мора одмах да је спусти на под на месту на ком се налази. Уобичајено је да се слободно бацање изводи без звиждука судије и са места где се прекршај догодио.

Из слободног бацања дозвољено је постизање гола

СЕДМЕРАЦ

Седмерац се изводи ударцем на гол, у року од три секунде након звиждука судије. Играч који изводи седмерац мора заузети позицију иза линије седмерца, али не више од 1 метра иза линије. Извођач или његови саиграчи не смеју поново да играју лоптом након што је седмерац изведен, све док она не додирне гол или противника.

Када се изводи седмерац, играчи противничке екипе морају да остану изван линије слободног бацања, и то најмање три метра од линије 7 метара, све док лопта не напусти руку извођача.

СЕДМЕРАЦ СЕ ДОСУЂУЈЕ:

- 1. када играч или службено лице противничке екипе било где на терену спречи реализацију јасне прилике за постизање гола**
 - 2. кад јасну ситуацију за постизање гола прекине неоправдани звиждук**
 - 3. када јасну ситуацију за постизање гола осујети неко ко не учествује у игри, нпр. када гледалац уђе у терен или заустави играча звиждуком .**
- ▮ На терену може да се налази највише 7 играча једне екипе.**
 - ▮ У свакој екипи највише један голман може бити на терену.**